



МЕНЮ
28 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|---------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 4 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ | 100 | 8,42 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 |
| 2013 | 149 | СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/100 | 37,78 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 |
| 1996 | 443 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 77,08 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 12,85 | 0,2 | 0 | 16,9 | 68 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 42 | 2,77 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 45 | 2,81 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 |
| Итого | | | | 141,71 | 39 | 30,4 | 114,7 | 887,8 |
| Всего | | | | 141,71 | 39 | 30,4 | 114,7 | 887,8 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева